

ARGOMENTI	SAPERI	MODALITA'	STRUMENTI	DURATA
Caratteristiche generali della prestazione sportiva	Le capacità coordinative Le abilità motorie Tecnica e Condizione	LEZIONE FRONTALE	DISPENSE	1 ORA
Fattori limitanti la prestazione sportiva	Interferenze Limitazioni Predisposizione genetica Incapacità psichiche	LEZIONE FRONTALE	DISPENSE	1 ORA
Rapporto tra capacità / abilità motorie	Definizioni Classificazioni Applicazioni	LEZIONE FRONTALE	DISPENSE	1 ORA
Obiettivi dell'allenamento giovanile	Processo pedagogico Educazione globale Capacità, conoscenze, abilità Affinamento della tecnica	LEZIONE FRONTALE	DISPENSE	1 ORA

Mezzi e metodi per lo sviluppo delle capacità motorie	Classificazioni La maturazione fisica Strumenti e Procedure Incremento del carico La fatica Le soglie anaerobiche	LEZIONE FRONTALE	DISPENSE	1 ORA
L'osservazione e la valutazione dell'allenamento	Test motori generali e specifici, criteri Livelli di partenza, di confronto e di controllo Sistemi di rilevazione e controllo dell'efficacia	LEZIONE FRONTALE	DISPENSE	1 ORA
La programmazione della attività motorio sportive giovanili	L'AZIONE DIDATTICA GLI STRUMENTI GLI OBIETTIVI L'OSSERVAZIONE E LA VALUTAZIONE	LEZIONE FRONTALE	QUESTIONARIO DISPENSE	1 ORA
La comunicazione didattica	Le competenze relazionali dell'allenatore: I PARAMETRI DELLA COMUNICAZIONE EFFICACIA DELLA COMUNICAZIONE LA COMUNICAZIONE NON-VERBALE LA COMUNICAZIONE DIDATTICA	LEZIONE FRONTALE	DISPENSE	1 ORA

Elementi di metodologia dell'insegnamento	LE COMPETENZE DIDATTICHE PEDAGOGICHE DEL TECNICO METODI DEDUTTIVI METODI INDUTTIVI SCELTA DEL METODO STILI DI INSEGNAMENTO	LEZIONE FRONTALE	DISPENSE	1 ORA
Lo sviluppo della personalità	Le principali tappe di sviluppo I bisogni del bambino	LEZIONE FRONTALE	DISPENSE	1 ORA
Le motivazioni allo sport	La motivazione allo sport Metodologie motivanti :il gioco Il rapporto atleta-allenatore Il gruppo: la gestione	LEZIONE FRONTALE	DISPENSE	1 ORA
I processi dell'apprendimento motorio sportivo	I principi di polivalenza e multilateralità Il carico motorio	LEZIONE FRONTALE	DISPENSE	1 ORA
Medicina dello sport	Nozioni di anatomia umana (scheletro, articolazioni, muscoli e tendini) Nozioni di traumatologia e primo soccorso sportivo Nozioni di metabolismo e nutrizione sportiva	LEZIONE FRONTALE	DISPENSE (file PDF)	3 ORE

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.